

## **SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY**

### **Poslání**

Sociálně terapeutické dílny - Oblastní charita Nové Hradky u Skutče - poskytují ambulantní sociální služby osobám, které mají ze zdravotního důvodu sníženou soběstačnost a nemohou se tak zapojit do pracovních dovedností na otevřeném trhu práce. Účelem sociálně terapeutických dílen, je pravidelná podpora zdokonalování pracovních návyků a dovedností prostřednictvím sociálně pracovní terapie.

### **Cíl**

Cílem poskytované služby je posílení samostatnosti, získání dovedností pro praktický život, především v oblastech péče o sebe, domácnost apod., smysluplné trávení volného času, navazování sociálních vztahů, udržování pravidelného kontaktu naplňováním individuálních potřeb. Smyslem je především podpora k vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností.

### **Cílová skupina:**

Sociálně terapeutické dílny, jsou určeny osobám se zdravotním postižením, ve věku od 16 do 64 let.

### **Důvody pro neposkytnutí služby:**

- organizace neposkytuje sociální službu, o kterou osoba žádá, a to i s ohledem na cílovou skupinu - nabídneme zájemci kontakt na poskytovatele odpovídající služby v nejbližším okolí a poskytneme mu také základní sociální poradenství;
- je naplněná kapacita služby - v případě, že by se uvolnilo místo, kontaktujeme zájemce, do té doby je zařazen mezi čekatele;
- neposkytujeme službu osobám, které potřebují nepřetržitou lékařskou péči, ohrožují svůj život či zdraví nebo zdraví a život pracovníků vlivem závislosti na návykových lákách, agresivního chování či duševního onemocnění, které není ve stabilizovaném stavu. A dále osobám, které jsou nositeli akutní infekční nemoci.
- pokud osobě, která žádá o poskytnutí sociální služby, vypověděl poskytovatel v době kratší než 6 měsíců před touto žádostí smlouvu o poskytování téže sociální služby z důvodu porušování povinností vyplývajících ze smlouvy o poskytování služeb STD.

### **Zásady**

#### **Spolupráce**

- při poskytování služby, jsme partnery, spolupracujeme na cíli, který jsme si dohodli;

#### **Podpora**

- lidé, kteří užívají naši službu, mají informace, které potřebují (o průběhu poskytování sociální služby, o svých právech, možnostech atd.);

#### **Radost**

- přátelské a tolerantní prostředí poskytované služby;

#### **Úcta**

- ke každému přistupujeme s ohledem na jeho potřeby, individuálně.

## **Uživatelům poskytujeme**

Činnosti poskytování služeb v sociálně terapeutických dílnách zajišťujeme v rozsahu těchto úkonů (dle § 67, zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách:

### **a) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu**

#### **1. pomoc při běžných úkonech osobní hygieny:**

- dohled, podpora, případně pomoc při dodržování základních hygienických návyků (např. mytí a utírání rukou, používání mýdla, ručníku, kapesníku, WC, česání vlasů apod.).

### **b) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy**

#### **1. zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování:**

- vyhrazená doba na dopolední a odpolední svačinu a oběd,
- zajištění celodenní stravy nebo obědu (hradí uživatel služby),

#### **2. pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby:**

- pomoc při přípravě stravy studených a teplých jídel,
- pomoc při ohřevu vlastní stravy v kuchyňce v mikrovlnné troubě, pomoc při vaření vlastní kávy a čaje, během dne.

### **c) nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění**

#### **1. nácvik oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek**

- nácvik sebeobslužných činností

#### **2. nácvik přesunu na vozík a z vozíku**

### **d) podpora vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků a dovedností**

Uživatel je podporován ve zdokonalování pracovních návyků, veden k vlastní zodpovědnosti (schopnost rozlišit pracovní část dne, být v určený čas na určeném místě, dodržet harmonogram dílen apod.)

#### **1. nácvik a upevňování motorických, psychických, sociálních a pracovních schopností a dovedností:**

- **dílna keramických prací** (práce s keramickou hlinou, výroba dekoračních a užitkových předmětů z keramiky – hrnky, talíře, modelované výrobky apod.),
- **dílna šicích prací** (ruční a strojové šití, práce na tkalcovském stavu)
- **zahradní dílna** (setí a sázení květin a jiných rostlin do květináčů a na záhonky, pletí, zalévání, hrabání, úprava trávníku - sekání),
- **dílna úklidových prací** (běžný domácí úklid, zametání chodníku, odklizení sněhu, sběr odpadků, třídění odpadu),
- **dílna kuchyňských prací** (vaření, příprava společenského stolování, prostřít a uklidit stůl, úklid nádobí apod.),
- **prádelna** (chod prádelny, kdy a odkud se prádlo vozí, komu se prádlo pere, jaký je systém vykládání prádla z auta, kam se prádlo pokládá, jak počítá a skládá do košů, jak se prádlo žehlí, mandluje, rozděljuje do praček, pere...)

#### **2. pomoc při obnovení nebo upevnění, zprostředkování kontaktu s přirozeným sociálním prostředím:**

- kulturně společenské akce, (exkurze, pomoc při prodejních akcích a workshopech jako jsou např. vánoční a velikonoční trhy, Den charity apod.).
- přednášky etiky (témata: hygienické návyky, společenské události – návštěva kina, divadla..., zdravý životní styl, chování v dopravních prostředcích, užívání mobilního telefonu, sociálních sítí, internetu, partnerství apod.)

### **Volnočasové aktivity**

Četba knih, časopisů, poslech hudby, sledování TV, poslech rádia, stolní a společenské hry, povídání si s kamarády apod.

**Fakultativní činnosti** (aktivity nad rámec základních činností, které se poskytují za úhradu případných nákladů určených individuálně podle druhu činností)

- doprava

### **Kapacita zařízení**

Vzhledem k materiálnímu a personálnímu zajištění máme stanovenou denní kapacitu 20 uživatelů.

### **Dostupnost služeb**

Služba je poskytována v prostorách domu sv. Josefa v Chotovicích 31 a v pronajatých prostorách na Adámkově tř. 677, v Hlinsku, ambulantně v pracovní dny pondělí až pátek od 7,00 do 15,30 hodin.

### **Způsoby požádání o služby v sociálně terapeutických dílnách:**

- telefonicky – vedoucí sociálně terapeutické dílny: 731 598 809;
- e-mailem - [dcmladez@charita.info](mailto:dcmladez@charita.info), [lenka.svecova@chnh.hk.caritas.cz](mailto:lenka.svecova@chnh.hk.caritas.cz)
- osobním kontaktem v domě sv. Josefa v Chotovicích čp. 31, v DPS v Hlinsku Adámkova 677